

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

JOSEF PLENK

Physiotherapeut
Masseur/med. Bademeister
Physiotherapeut der Deutschen Behinderten
Ski-Nationalmannschaft/Nordisch



Krankengymnastik

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Krankengymnastik am Gerät
- Med. Trainingstherapie
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppen/Einzel)
- Atemtherapie
- Rückbildungsgymnastik
- Rückenschule
- Sportphysiotherapie

Manuelle Therapieverfahren

- Manuelle Therapie
- Teil- und Ganzkörpermassagen
- Rückenmassage
- Fuß-Reflexzonenmassagen

- Bindegewebsmassagen
- Manuelle Lymphdrainagen
- Stangerbad
- Unterwasser-Druckstrahlmassage
- Fango
- Großflächenbestrahlung
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Schlingentischtherapie/Extension
- Eisbehandlung

Hausbesuch nach
ärztlicher Verordnung

*Fragen Sie nach unserem
Wohlfühlprogramm!*